

Plantes et arbres à fumer

Toutes les végétaux référencés ci-contre ne sont donnés qu'à titre indicatif.

Ils ne sont pas reconnus comme salutaires.

La partie fumable sont les feuilles

(Sauf précisions entre parenthèses)

Les mélanges de plusieurs plantes sont possibles voire conseillés.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Si contrairement au tabac ces végétaux ne contiennent pas tous de la nicotine,
la présence de goudron et de carbone est bien réelle lors de l'ingestion, et peut nuire à votre santé.

Lien original : <http://extramarche.over-blog.com/article-plantes-a-fumer-87109343.html>

Achillée	Endive	Pavot
Ajonc	Épinards	Pêcher
Armoise	Eucalyptus	Peuplier
Arnica	Flouve odorante	Pin sylvestre
Aspérule odorante	Fraisier	Plantain
Aubépine	Framboisier	Pomme de terre
Bardane	Frêne	Populage
Bétoine	Fougère	Prunelier
Betterave	Guimauve	Rhubarbe
Bouillon blanc	Haricot	Ronce
Bourrache	Hêtre	Sarrasin
Brunelle	Houblon	Sauge
Carotte	Hysope	Saule (écorce)
Cassis	Iris (rhizomes)	Séneçon
Céleri	Laitue	Serpolet
Cerisier	Lavande	Sphagnum
Chanvre	Lierre terrestre	Sureau
Charme (écorce)	Maïs (barbe)	Tabac

Châtaignier

Chêne

Chicorée

Clématite (tige)

Cognassier

Consoude

Coquelicot

Coudrier

Cornouiller Mâle (écorce)

Cyclamen

Cytise

Marronnier

Marrons d'Indes (coques)

Mauve

Mélilot

Menthe

Merisier

Muguet (fleurs)

Noisetier

Noyer

Origan

Orme

Ortie

Thé

Tilleul

Topinambour

Tournesol

Trèfle

Tussilage

Valériane (rhizomes)

Varech

Verveine

Vigne vierge

Violette

Vionne (écorce)

